

威尔かわら版 will

平成二十二年
九・十月
合併特大号

第十五号

編集 吉澤 隆
wil
吉澤企画の皆さん

毎月一度、私たちは大宮と東京の大森の二会場で「建設的な生き方（CL）」の学習会を、静岡の杉井やすゆき先生をお招きして開催しています。杉井先生は、この他に、神奈川、山梨、静岡、全9会場で学習会の講師を勤めておられるのですが、その元となるCL（コンストラクティブ・リビング）という教育手法を考案したのがこのレイノルズ博士です。CLというのはアメリカ人であるレイノルズ博

士が、日本発の精神療法である森田療法（慈恵医大的精神科医森田正馬が考案）と、内観法（実業家・僧侶である吉本伊信が考案）とを組み合わせて考案したものです、「感情や思ひ込みや不確かな情報に振り回されずに、目の前の事実に合った建設的な生き方を身につける」ための手法です。

今日は紙面を使って、そのさわりの部分だけ紹介いたします。私たちの人生の中には、コントロール出来ることと、コントロールの出来ないことがあります。例えはどうでしょう。みなさん、ご主人や奥さ

あれよあれよと言う間に十月になつてしましましたが、九・十月合併特大号です。私たち威尔では、生前相談やご遺族との相談の際に、ご相談者の意を具体的に聞き取りその方に合った提案をするために、アメリカの文化人類学者であるD.K.レイノルズ博士よりご指導をいただいています。十月二十四日（日）に開催する博士の来日講演を前に、ちょっとご紹介させてください。

まることは自分の意思でコントロールできますか？お子さんのことはどうですか？出来ないですよね。コントロールしようとしてしまうことはあるけど、出来ないですよね。（えつ、誰ですか？）主人がコントロールできると言つていいのは！？

生老病死のようなこともコントロールできないですし、経済状況も自分の意志ではコントロールできません。

実は感情もそうではないですか？

でも、皆さんは感情をコントロールしようとするることはありますよね。小さい頃にお父さんお母さんに、「感謝しない」とか、「落ち着けない」とか言われませんでし

たか。でも、感謝は気持、感情でなか作ることが出来ません。ご主人がひどく酔っ払つてお土産を持って帰ってきたときに思い出してみてください。ご主人がひどく酔っ払つてお土

産を作ることが出来ません。

でも、感謝は気持、感情でなか作ることが出来ません。ご



(1 ページから続く)
ールできることは、どんなことでしょう。自分の行動は意思でコントロールできます。
今、かわら版を持っている手を回したり裏返したりしてみて下さい。どうでしょうか？
自分の意思でコントロールできましたよね。
だから、行動には責任があります。怒ったとしても人のことを殴るのは良くないです
から、責任がありますし、綺麗な人がいたからといつても
ぐに抱きつかない方が良いかもしれません。自分が思つた
ことをすぐ口に出すのが正直なことだと言う方もいるかも
しませんが、よい事ばかりではないはずです。
昨年社員の須藤君の家に男の子が生まれたのですが、その子を見て正直に「サルみた
いで可愛くないね、せめて奥さんには似たらよかつたのに」と伝えたら、何だか気まずい
雰囲気になりました。。。発言にも責任があるようです。
ここまで読んでいて、「そんなの当然でしょ」と思った方もいるかと思いますが、時々忘れてしまっている事つてない

ですか？自分でコントロールできることをキチンとやらず、コントロール出来ないようなことと向き合ってしまうことつてありませんか？

まあでも、悩んで相談に来た人に「悩むことは自然なことですから、悩みをなくそうとしなくても良いので、キチングと行動してください。」・・・なんていつても納得しないでしよう。

そんなときには一時的な救

そんなときには一時的な救いとなる方法がいくつかあります。今回はスペースの問題から一つだけご紹介します。

皇がない感情が湧き、か
てきたときには、「気をそら
す」と良いです。これは体を
動かすような事が良いと言わ
れています。

例えばご主人（奥様）や子

例えばご主人（奥様）や子供さんとお食事に出かけたとします。ご主人と子供さんは食べたがっていた焼肉で満足気なで笑顔です。和食を食べたかったのにあなたは焼肉屋さんに連れてこられてしまいました。ウエイターさんが水

注文した食事はなかなか出てきません。どうもイライラしてきました。ウエイターさん

まあ、いたつて平凡な事なのです。でも、じつと座つたままイライラしている感情を消そうとしたつて、なかなか思うようにはいかないものです。望むと望まずとにかくわらず、勝手に湧いてくる感情と付き合うためのちよつとしたヒントつて他にもまだまだあります。

また、やろうやろうと言いながらも、なかなか手をつけなか

例えば、お手洗いに行つて顔を洗つてくるのも良いかもせれませんし、手を洗つた後に、流しの周りにはねた水をペーぺータオルできれいにふき取つても良いと思います。ナプキンで折り紙をして、ご家族に見せてあげるのも良いかもせれません。そのときちよつとウエイターサンの事を忘れるかもせれませんよ。

が前を通るたびに気になり、文句を言いたくてウズウズしてしまいます。さあ、あなたはどうしますか？大きな声を出してウエイターさんを呼びつけて、文句を言つてやりますか？ときにはそれもありかもしません。しかし、今日の目的は家族で仲良くお食事をすることです。そんなときは、身体を動かして気をそらしてみましょう。

思います。でも、こういつたコツを身につける事で、自分の意志ではどうにもならないような悩みに振り回されずに、これら自分の人生が、今より少しでも自由に生きられるようになる方が増えることを願つています。

限られたスペースのため、ほんの触りだけ語させていただきましたが、良かつたらまずは十
月二十四日（日）の埼玉会館で
14時より、参加費千円です。
一緒に考えてみませんか？別紙
にご案内をさせて
いただいています
ので、そちらもご
覧ください。

にご案内をさせて
いただいています
ので、そちらもご
覧ください。

はご案内をさせていただいていますので、そちらもご覧ください。埼玉会館です→

さいたま市浦和区
高砂3-1-4

浦和駅徒歩4分



九月十三日月曜日【友前】、ウイルさいたまの本体である、株式会社吉澤企画の年次スタッフ総会が行われました。会社にして十五期目を終え、創業からいようと十七年目になりました。このごろ私のおでこの皺が深くなるわけです。今月は久しぶりに振り返ります。

驚きますよ。ただいま四十歳の吉澤ですが、吉澤企画を始めた時は、まだ二十五歳でしたし、この業界で働き始めたときは二十歳でした。そこから考えると随分時間がたつものでした。

7月号にも書きましたが、吉澤は、十代の頃よりプロを目指してオートバイレースをやっておりました。始めた当初はちょうどバブルの真っ盛りですから、ちょっと雑誌に載るような成績を残す程度でスパンサーもつき、レースヨン

7月号にも書きましたが、吉澤は、十代の頃よりプロを目指してオートバイレースをやっておりました。始めた当初はちょうどバブルの真っ盛りですから、ちょっと雑誌に載るような成績を残す程度でスパンサーもつき、レースヨン

7月号にも書きましたが、吉澤は、十代の頃よりプロを目指してオートバイレースをやっておりました。始めた当初はちょうどバブルの真っ盛りですから、ちょっと雑誌に載るような成績を残す程度でスパンサーもつき、レースヨン

7月号にも書きましたが、吉澤は、十代の頃よりプロを目指してオートバイレースをやっておりました。始めた当初はちょうどバブルの真っ盛りですから、ちょっと雑誌に載るような成績を残す程度でスパンサーもつき、レースヨン

7月号にも書きましたが、吉澤は、十代の頃よりプロを目指してオートバイレースをやっておりました。始めた当初はちょうどバブルの真っ盛りですから、ちょっと雑誌に載るような成績を残す程度でスパンサーもつき、レースヨン

7月号にも書きましたが、吉澤は、十代の頃よりプロを目指してオートバイレースをやっておりました。始めた当初はちょうどバブルの真っ盛りですから、ちょっと雑誌に載るような成績を残す程度でスパンサーもつき、レースヨン

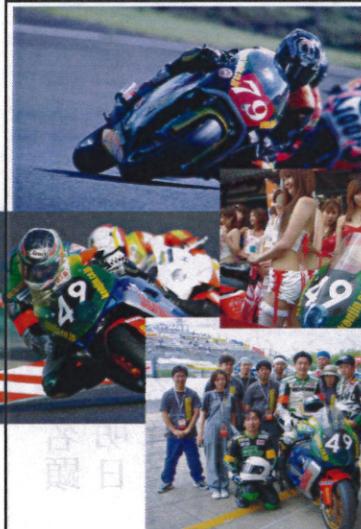
んな働いてくれました。若いうちの貧乏は、財産ですね。当時、私たちのことを、『お前らは所詮腰かけで葬儀の仕事をしているだけだろ』と揶揄する方がいました。でもご安心ください。（当人達には内緒ですが！）実は食えない本業のことを『本業』だと思っていますのはその人だけで、仕事も収入もほとんどあるわけではなく、周りからはどう見てもただの（！）葬儀屋さんなのですから。（笑）

でも良いですよ、『夢』があるつて。それだけでやる気も元気も沸いてきますから、本当に安上がりなのです。まあ、そんなところからスタートして、幸いにも17年目を迎えることができたわけですが、皆もその分歳をとつてきています。いつまでも同じことだけをやつてている訳には行きません。

これから先のことを考えたうえでは、体力の衰えを補うだけの、もう1ランク上の専門性が必要だと思いますし、これから集まつたら、みんな必死に働いてくれるだろう。そう思つて、レーサー、役者、ミュージシャン、漫画家たちをかき集めたのですが、実際良くみ

そして生前のご相談や葬儀、ご遺族とのご縁を通して、改めて自分たちの仕事の意味を噛み締めています。人材派遣や下請け施行の仕事をやつていたときには触れることのなかつたご縁のおかげで、私たちの使命が見えるようになつてきました。『人の生き方を応援する葬儀社』としてやつていいこうと思つてあります。吉澤は言いだしつけて、スタッフたちに新しい夢を見せるために最前线でお手本となるべくがんばります。

まあ、本社の総会ではそんなお話をしてきたのですが、参加者一同はこんな感じです。この倍のスタッフがいるわけで、写真を見ると、がんばらねばと気が引き締まります。



ウィルスタッフの置名顕治が、音楽を通して明日を生きる力を与える音楽アーティストをセレクトし、（吉澤企画の食えなさいミュージシャンたちも東ねて）ライブイベントを開催します。

音人「オトヒト」2

「音楽と人との物語」

置名顕治は、5年前に、命にかかるような交通事故に合いながらも命を取り留め、全治5ヶ月の怪我を負い、仕事を4ヶ月ほど休業する事になりました。その体験が、彼の人生観にあたえた影響は大きかったといいます。

そして翌年になり、「考えてみたら、死んでいてもおかしくなかつた。生かされていることに感謝をして、何かの形で表現をしたい。」と言う思いから形にしたのが、4年前の音人「オトヒト」1でした。

今回は、一年前に父親を病氣で亡くし、虚無感で何も手につかなくなつたという置名顕治と、そんな中で新たなアーティストとの出会いから、音楽を通して気持ちが癒されてい

き、やつぱり音楽つて凄いなと思ったのだそうです。

音楽の力はグリーフ（悲嘆）

ケアにも役に立つはずだ。音楽を通してもつと多くの人がまた歩き出してみようという「明日を生きる力」を得ることが出来ればとおもい、今回の「音人「オトヒト」2」を開催する事に決定しました。《詳細はこちら》

日程	会場
十月十七日（日）	ラゾーナ川崎プラザソル
十四時三〇分開場	川崎市幸区堀川町七十二一
十五時〇〇分開演	ラゾーナ川崎プラザ5F
二十一時十分終演	

四十代になつた吉澤でも付いていける、アコースティックで聴きやすい音楽です。

もちろん座つてゆつくり聞けますよ。

気分転換にどうぞ
お勧めです。

（吉澤 隆）



OTOHITO



10・11月の「家族葬を学ぼう」セミナー

10/12 (火)	ソニックシティ 502
10/13 (水)	埼玉会館 3A
10/19 (火)	宇宙劇場 研修室
10/20 (水)	浦和コミュニティセンター第5集会室
11/2 (火)	宇宙劇場 第3集会室
11/11 (木)	川口リリア 小会議室2
11/15 (月)	ソニックシティ 801
11/16 (火)	プラザノース 第1セミナールーム
11/26 (金)	ソニックシティ 801

全日程、受付13:15～ セミナー13:30～15:30
質疑応答15:30～16:00 事前にお申込下さい。

ウィル10・11月の行事予定

- 10/21(木) 5:50渋谷道玄坂街頭清掃
- 10/23(土) 13:00～24(日) 12:00 N A C L
CL国内学会(埼玉会館)
- 10/24(日) 14:00～レイノルズ博士講演
「建設的な生き方」(埼玉会館)
- 10/26(火) 18:30～さいたま建設的な生き方を学ぶ会
(大宮、ウィル)
- 10/27(水) 19:00～東京建設的な生き方を学ぶ会
「CLインストラクター研修」(大森、東西(株))
- 10/28(木) 6:00～大宮駅西口駅前街頭清掃
※雨天中止の可能性があります
- 11/6(土) 13:30～成年後見・遺言セミナー
(大宮、ウィル)
- 11/18(木) 5:50～新宿駅東口駅前街頭清掃
- 11/25(木) 6:00～大宮駅西口駅前街頭清掃

一緒にいかがですか！？

お気軽にお問い合わせください！

0120-797-739